



## VIELLIR À DOMICILE #2

**Message clé :** Les personnes âgées constituent le segment de la population canadienne qui connaît la croissance la plus rapide.

De nombreuses personnes âgées préfèrent demeurer à leur domicile, mais elles ont besoin des aides qui leur permettraient de le faire. Leur maison est leur environnement familial et confortable. Les personnes âgées, comme tout le monde, sont beaucoup plus heureuses lorsqu'elles peuvent conserver leur indépendance et contrôler leur vie quotidienne.

Si aucune mesure n'est prise, la situation, déjà grave, des personnes âgées continuera de s'aggraver. Vieillir chez soi, même si ce n'est pas possible pour tous les aînés, est une situation gagnante pour le gouvernement et les aînés.

### DES ASPECTS SPÉCIFIQUES À CONSIDÉRER :

#### Avantages pour le système :

- Libérer de l'espace dans les hôpitaux. Actuellement, 15 % des lits d'hôpitaux sont occupés par des personnes âgées qui attendent d'être placées dans des établissements de soins de longue durée (ESLD).
- Réduire les coûts globaux du système de soins de santé en réduisant le nombre de lits nécessaires dans les établissements de soins de longue durée. Ceci réduira à son tour le nombre de membres du personnel hospitalier nécessaire pour prendre soin des personnes hospitalisées.
- Réduire la pression sur les résidences de vie assistée et de soins de longue durée, en laissant de la place dans ces établissements pour les personnes pour lesquelles vieillir à domicile n'est pas approprié.

#### Avantages pour l'individu :

- Le fait de demeurer dans sa propre maison permet à la personne de rester indépendante.
- Demeurer dans l'environnement familial de son propre domicile contribue à une meilleure santé mentale.
- Les personnes âgées ne seront pas exposées aux infections et aux contaminants souvent rencontrés dans un établissement de soins de longue durée.
- Les visites de la famille et des amis peuvent suivre un rythme plus normal.
- Les personnes âgées et leurs aidants peuvent choisir le niveau et le moment des soins.
- Les coûts de rénovation de la maison seront probablement moins élevés que ceux associés à la vie dans une résidence assistée ou un établissement de soins de longue durée.



### **Le rôle potentiel du gouvernement dans les changements nécessaires :**

- Cibler le financement des soins de santé afin d'assurer un changement du système, d'un système axé sur les hôpitaux et les centres de soins palliatifs à un système de services communautaires et à domicile.
- Veiller à ce que toutes les personnes âgées disposent de fonds suffisants pour vieillir à domicile.
- Être proactif dans la promotion du vieillissement à domicile en fournissant le soutien approprié.
- Reconnaître le besoin de travailleurs dans le secteur des soins à domicile en (1) fournissant un financement ciblé et (2) en respectant le travail qu'ils font avec un salaire et des avantages appropriés.