

Soins de santé gériatriques



Quel est l'enjeu?

La population du Canada vieillit. En 2012, près d'un Canadien sur sept était un aîné. À l'heure actuelle, c'est plus d'un sur six. D'ici 2030, cette proportion grimpera à près d'un sur quatre. Notre système de soins de santé (et nos systèmes sociaux) doit revoir la façon de répondre aux besoins croissants de cette énorme cohorte démographique. Le système de santé a eu également tendance à s'orienter vers les soins aigus, au lieu de répondre aux besoins chroniques des personnes plus âgées. Le système a également été basé sur les hôpitaux, avec un accent moindre sur les soins à domicile et les soins de proximité.

Certains défis

FORMATION EN GÉRIATRIE : Le Canada fait face à une pénurie de gériatres. Au cours des deux prochaines décennies, le nombre de Canadiens âgés de 65 ans et plus doublera, et ceux de 85 ans et plus quadruplera. Pourtant, on ne compte qu'environ 300 gériatres au Canada (la moitié en Ontario). Nous avons besoin de plus de spécialistes, mais le nombre de gériatres en formation est limité. De plus, un large éventail de professionnels de la santé, allant des pharmaciens aux ergothérapeutes, travaillent constamment avec des adultes plus âgés. Ils ont besoin d'une formation accrue pour servir cette population.

VIELLIR EN SANTÉ : Le vieillissement en santé englobe les modes de vie actifs, l'inclusion sociale, la santé mentale, les collectivités-amies des aînés et affronter les changements. Pourtant, les soins, les services et les politiques pour les aînés ont souvent tendance à être axés plus étroitement sur la santé physique.

SOINS DE LONGUE DURÉE : Le nombre d'aînés et l'espérance de vie plus longue créent de multiples pressions sur les soins de longue durée. Il existe une pénurie d'espace, de personnel de soutien aux préposés, et ceux qui arrivent aux soins de longue durée ont souvent besoin d'un soutien plus important.

MALTRAITANCE DES AÎNÉS : Jusqu'à 10 % des aînés subissent chaque année une forme de violence - physique, psychologique, affective, financière. Néanmoins, la sensibilisation face à ce problème et les ressources disponibles pour prévenir les abus et aider les victimes demeurent insuffisantes.



Questions pour les politiciens

- Comment pouvons-nous mieux répondre aux besoins continus et souvent complexes des soins aux aînés, à l'hôpital et dans la communauté?
- Quel type de formation gériatrique devrait être obligatoire dans les soins de santé?
- Quelles sont les priorités de votre politique publique pour améliorer le bien-être général des aînés?
- Quels changements de ressources humaines, de structures ou de financement peuvent accroître la capacité des soins de longue durée?
- Comment devrions-nous investir dans les services aux victimes et souligner davantage la maltraitance des aînés?

Gérance de l'environnement



Quel est l'enjeu?

L'utilisation responsable des ressources, leur conservation, la protection de l'air, des terres et de l'eau - l'amélioration dans tous ces domaines est essentielle à un avenir durable. Les particuliers, les entreprises, les groupes industriels et les gouvernements ont tous un rôle à jouer dans la gérance de l'environnement. Nous devons maintenir la viabilité de nos écosystèmes pour nous-mêmes, nos enfants et nos petits-enfants.

Certains défis

INTERDICTION DES PLASTIQUES À USAGE UNIQUE : Le gouvernement fédéral interdira de nombreux plastiques à usage unique à compter de 2021. Il reste à confirmer quels plastiques seront interdits, ainsi que la période de mise en place. L'interdiction ne traite pas de la question de l'utilisation de matières plastiques non essentielles.

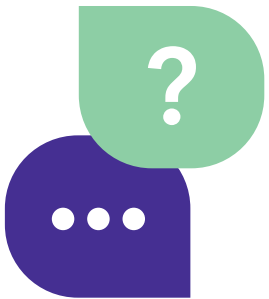
NORMES DE RECYCLAGE COMMUNES : Avec tous les efforts de recyclage déployés par les municipalités et les entreprises, il y a beaucoup de place pour l'amélioration. Par exemple, Deloitte signale que seulement 9 % des déchets de plastique générés annuellement au Canada sont recyclés. L'un des obstacles à un progrès plus important est l'absence d'une approche harmonisée entre les juridictions.

TRANSPORT RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT : Les transports représentent environ le quart des émissions de carbone du Canada. À mesure que notre population et notre économie se développent, le nombre de véhicules sur nos routes augmente.

SAUVEGARDE DE L'APPROVISIONNEMENT EN EAU ET EN EAU POTABLE : Nos ressources en eau douce sont un trésor national. Les Grands Lacs, par exemple, constituent plus de 20 % de l'eau douce de surface du monde entier. La pollution et l'abus les menacent. Mais alors que les centres urbains bénéficient d'un accès à l'eau potable, les Premières Nations font souvent face à des avis sur l'eau potable.

Questions pour les politiciens

- Quel type d'approche systémique est nécessaire pour gérer l'ensemble du cycle de vie des plastiques?
- Quelles politiques ou quels incitatifs devraient être adoptés pour passer d'une économie linéaire (consommation continue de ressources) à une économie circulaire (réutilisation des ressources)?
- Que feriez-vous pour augmenter le taux de recyclage au Canada et réduire les taux de contamination (c.-à-d. les matières non recyclables dans le système de recyclage)?
- Quelles politiques appuieriez-vous pour favoriser des transports plus durables, par exemple des véhicules électriques, des transports publics plus propres, des normes de carburant propres, le recours aux vélos, etc.?
- Quels types de lois et de changements dans les pratiques commerciales sont nécessaires pour protéger nos sources d'eau douce?
- Quelles mesures allez-vous prendre pour améliorer les systèmes d'eau et atténuer la crise de l'eau potable dans les communautés des Premières Nations?



Stratégie pour les aînés



Quel est l'enjeu?

Les aînés sont la cohorte de la population canadienne ayant la croissance la plus rapide. Des lacunes dans nos politiques sociales et de santé créent des obstacles – à l'indépendance des aînés et à leur rôle essentiel dans des communautés et des économies saines et dynamiques. Résoudre ces problèmes séparément ne fournira pas les résultats dont nous avons besoin. Une stratégie nationale coordonnée pour les aînés, avec un financement dédié et des objectifs responsables, nous permettra de répondre aux besoins changeants des aînés.

Some challenges

SÉCURITÉ DU REVENU : Selon Statistique Canada, 12 % des familles d'aînés et 28,5 % des aînés célibataires sont dans les catégories à faibles revenus. Des hausses du Régime de pensions du Canada, de la Sécurité de la vieillesse et du Supplément de revenu garanti constituent un pas dans la bonne direction. Mais c'est insuffisant. Les régimes de retraite à prestations déterminées ont démontré qu'ils permettent d'assurer la sécurité à la retraite.

RÉGIME PUBLIC UNIVERSEL D'ASSURANCE-MÉDICAMENTS : Le Canada est le seul pays au monde ayant un régime public et universel de soins de santé qui ne couvre pas les médicaments sur ordonnance. Nous payons régulièrement parmi les prix les plus élevés pour les médicaments d'ordonnance. Dix pour cent des citoyens n'ont pas une couverture adéquate pour répondre à leurs besoins. Un ménage sur quatre ne peut pas se permettre de remplir ses prescriptions.

ISOLEMENT SOCIAL : Des contacts significatifs avec les autres nous permettent de rester engagés et actifs sur le plan social. En revanche, l'isolement social peut affecter la santé émotionnelle, mentale et physique. Cela peut arriver à n'importe qui, mais constitue un risque après que les gens prennent leur retraite, perdent un conjoint, subissent une baisse de mobilité ou un déclin cognitif. Selon le gouvernement de l'Ontario, plus de 30 % des aînés sont à risque d'isolement social.

VIEILLIR À LA MAISON : La plupart des aînés veulent rester chez eux le plus longtemps possible. La santé, les finances, les transports, la sécurité et d'autres considérations peuvent faire échec à leurs intentions.



Questions pour les politiciens

- Comment proposez-vous de renforcer les prestations déterminées, de protéger les prestations accumulées ainsi que les employés et les retraités pris au piège dans l'insolvabilité des entreprises?
- Que faites-vous pour appuyer une révision fédérale de l'assurance-médicaments ou toute autre mesure susceptible de réduire les coûts des médicaments?
- Quels sont vos plans pour trouver d'autres façons de favoriser les contacts des aînés avec leurs familles, amis, voisins, collègues et communautés?
- Comment allez-vous améliorer l'accès aux services et au soutien qui aident les aînés à vivre de façon autonome, dans leur maison ou leur communauté, aussi longtemps que souhaité et possible?